

# MEMORIA



Yoslocuento.org

2024

# ÍNDICE

Carta del presidente	3
Indicadores del año	4
Formación bomberos en Cabo Verde	5
Construcción de aulas en Sierra Leona	7
Construcción Invernaderos, granjas de pollos en El Salvador	9
Donativo para Palestina	11
Envío de camiones de bomberos a Siria	12
Donativo para Valencia	13
Ecología	14
Charlas y medios	16
Bolsas solidarias	17
Información ONG	18





Presidente fundador

## **Xabier Luna**

Estimados y estimadas

2024 ha vuelto a ser un año cargado de proyectos. El contexto actual es desalentador y admito que no invita al optimismo, pero no podemos dar la espalda a las realidades más vulnerables y hay que ser parte del motor de cambio.

Este año hemos tenido la suerte de conocer iniciativas que suponen un cambio evidente, oportunidades y una mejora de vida tangible en las comunidades donde son implementados. Poder tocar y beber agua, sentarse en un pupitre de un aula que antes no existía, comer verduras o carne, adquieren un valor incalculable dependiendo del lugar donde te encuentres. Unos las obvian, otros no son capaces de soñarlas. Presenciar que hemos sido parte de levantar un aula, de inaugurar un pozo o construir soberanía alimentaria es un privilegio y una lección impagable. Todo esfuerzo es poco para llevar esos proyectos a cabo y cada segundo de sueño perdido es recompensado con la sonrisa de una mujer bebiendo agua cerca de su casa o de un niño bailando porque tendrán escuela en su pueblo.

Remarcar que con todas estas iniciativas que se han llevado a cabo han supuesto más de 30.000€ donados, una cifra de la que no sentimos orgullosos y que pone de manifiesto la confianza que se ha puesto en nosotros para construir un mundo mejor.

Gracias a tod@s.



yoslocuento.org

## INDICADORES DE 2024



Durante este año hemos participado en **7** proyectos repartidos por el mundo.



Se han destinado **30.000€** en proyectos.



**4** proyecto de salud



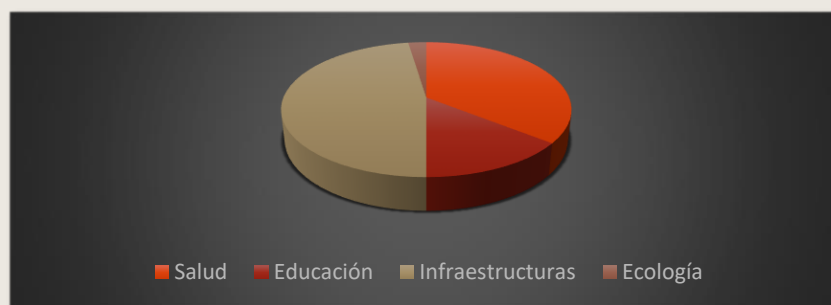
**1** proyecto de educación e infancia



**3** proyectos para mejorar infraestructuras



Además, apoyamos **3** proyectos ecológicos



## FORMACIÓN A BOMBEROS EN CABO VERDE



El proyecto de formación lo realizamos en Praia, capital de Cabo Verde.

En febrero de este año aceptamos el reto que nos propuso la ong Coopera de impartir formación a bomberos en Cabo Verde. Allí desarrollan un proyecto con familias de pescadores donde están favoreciendo la creación de empleo con técnicas sostenibles para el medio ambiente y con ello mejorar la calidad de vida de uno de los barrios más vulnerables de Praia. La actividad que desarrollan allí les ha puesto en contacto con diferentes instituciones, entre ellas, los bomberos.

La formación fueron talleres de RCP, fuego, descargación, rescate en altura e incendio estructural con tres de los parques de la isla principal. Durante varias mañanas y tardes compartimos nuestra experiencia con ellos y evidenciamos la precariedad de recursos para desempeñar su profesión.

Además aportamos dos bolsas de material de rescate en altura, con cuerdas y aparatos muy útiles en el parque de Sao Domingos que trabajan en zona montañosa y no contaban con nada de material para el rescate.

Cabo Verde es un país en una situación económica y de infraestructuras mucho mejor que la mayoría de los proyectos que hemos desempeñado en África y aún y todo están muy lejos de contar con los medios necesarios para acometer una profesión como la de bombero con seguridad. Esto se puede llevar a los diferentes planos de la sociedad y pone de relieve las necesidades que hay en el continente.





## CONSTRUCCIÓN DE AULAS EN SIERRA LEONA



El proyecto se desarrolló entre Kabala, norte de Sierra Leona.

A finales de abril montábamos nuestras bicis en Lungi y tras ocho etapas por caminos de gravilla bajo un sol intenso llegamos a Kabala. Allí nos esperaba Coco, el fundador de Escuelas Wara Wara. Con los **8.000€** que le enviamos y sumados a los de otras ongs, construyó un edificio de cuatro aulas para la escuela de primaria de esa ciudad.

Durante nuestra estancia, presenciamos la importancia de la educación y el acceso al agua. La escasez de recursos, el abandono de los gobiernos y la comunidad internacional, provoca que millones de personas crezcan sin infraestructuras educativas ni de agua. Sin eso no hay ni oportunidades ni salud. Recorrer la zona rural, ver la felicidad y la celebración por dos cosas fundamentales nos puso en nuestro lugar y nos reafirmó en nuestros objetivos.

Durante la estancia se impartieron talleres de RCP a profesores, sanitarios, monjas y obreros en Kabala, Lunsar y Mile 91. Además se grabó la labor y el contexto para mostrarlo a nuestro regreso. Por supuesto las bicis del viaje fueron donadas, esta vez en Kasansa, un pequeño pueblo al que se accede por caminos y que facilitará el acceso a los niños y niñas que viven a siete kilómetros de la escuela.







# CONSTRUCCIÓN DE INVERNADERO, PLANTA- INCUBADORA DE POLLOS Y DONACIÓN DE CUNAS CLIMÁTICAS EN EL SALVADOR



El proyecto lo realizamos en torno a Tenancingo, El Salvador

En agosto nos desplazamos hasta el municipio de Tenancingo. Por delante teníamos diez días para conocer uno de los proyectos que desarrolla Cordes en el país. En concreto con la Asociación de mujeres solidarias de Tenancingo. En este caso trabajan en la soberanía alimentaria formando y mejorando infraestructuras agropecuarias. Nuestra aportación fue de **8.000€** con los que construimos un invernadero (casa malla) de 30x9 para cultivar verduras. Esto beneficiaba a seis familias y suponía tres o cuatro cosechas al año. Además una planta-incubadora de pollos para otra familia que abastecía a la asociación y a mujeres vulnerables del municipio.

Por otro lado compramos dos cunas climáticas para el Hospital Nacional de Suchitoto por valor de **750€** que fueron destinadas a maternidad. Actualmente en uso.

Paralelo durante nuestra estancia realizamos asistencia sanitaria y fisioterapia en seis municipios y atendimos a más de 400 personas. A las tardes impartimos talleres de higiene postural, copas menstruales, primeros auxilios y RCP.





## COMPRA MATERIAL SANITARIO EN PALESTINA



### Proyecto sanitario en hospital de Belén, Palestina

En el contexto actual en el que la ocupación de Palestina y el genocidio que está sufriendo por parte de Israel, era necesario poner el foco allí y mandar ayuda. Son demasiados frentes, la escasez de alimentos por el bloqueo a las caravanas humanitarias, el agua, la sanidad. Al final nos pusimos en comunicación con el comité de salud y decidimos destinar **12.000€** para la compra de una electrocardiograma y una unidad dental para el Hospital Beit Sahour de Belén. Dada la destrucción indiscriminada de hospitales en Gaza, nos centramos en mejorar los hospitales de Cisjordania para lo que pueda venir.



## CAMIONES DE BOMBEROS PARA SIRIA



Envío de camiones de bomberos a Siria

En la elaboración de esta memoria el régimen de Bashar al-Ásad caía tras décadas de opresión. Desde 2011 el país vivía en guerra con millones de desplazados y refugiados en otros países. Sumado al terremoto de 2023, el país estaba al borde del abismo y con necesidad de ayuda humanitaria. Desde Ayuda Contenedores nos plantearon conseguir camiones del servicio de bomberos de Navarra y tras meses de solicitudes conseguimos la donación por parte de parque móvil y a mediados de este año, dos conductores sirios condujeron desde Pamplona hasta Damasco para contar con dos vehículos, que además de funciones de rescate también abastecerán de agua a las comunidades sin infraestructura.

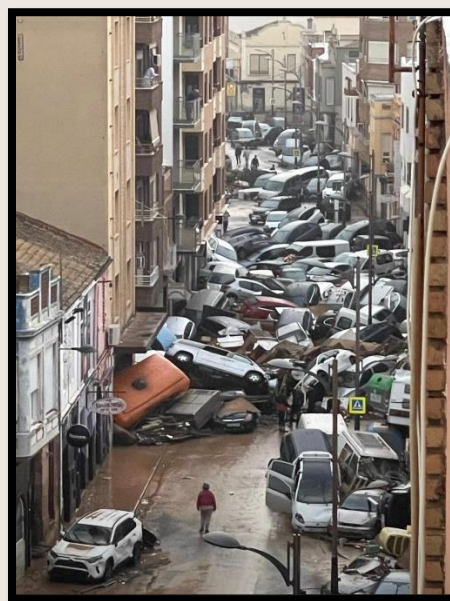
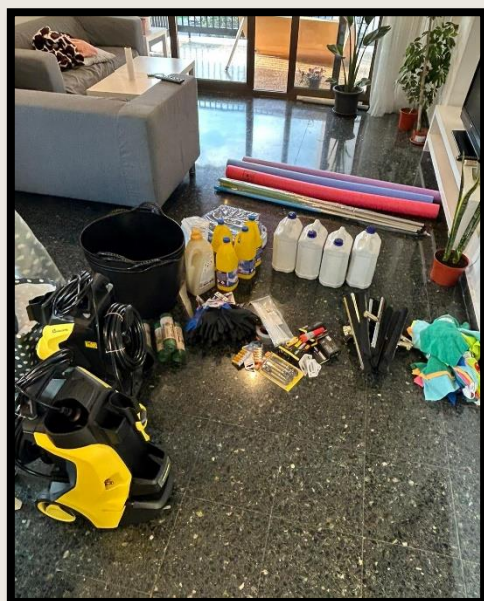


## DONACIÓN TRAS LA DANA EN VALENCIA



El proyecto se desarrolló en Paiporta, Valencia

El 29 de octubre de este año aconteció una de las mayores catástrofes naturales de la historia de España. Fue en la comunidad de Valencia y la Dana arrasó con numerosos pueblos y causó la muerte de más de 230 personas y daños por millones de euros. A día de hoy sigue quedando mucho trabajo por hacer. Nos pusimos en contacto con una amiga que vive allí y le enviamos **1.200€**. Con ello compró material para poder limpiar de barro las casas y los locales, y junto con personas conocidas trabajaron codo con codo con las personas afectadas.



# ECOLOGÍA

## DONACIÓN A DOS ENTIDADES ECOLÓGICAS



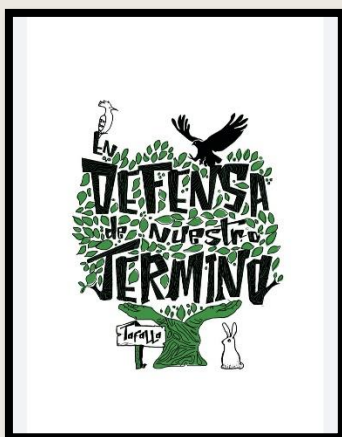
Los dos proyectos apoyados están ubicados en Navarra

En este 2024 hemos destinado **300€** a cada proyecto. Uno destinado al cuidado de los árboles viejos de nuestra provincia y otro para la conservación de flora y fauna del término de Tafalla.

### ASOCIACIÓN ÁRBOLES VIEJOS



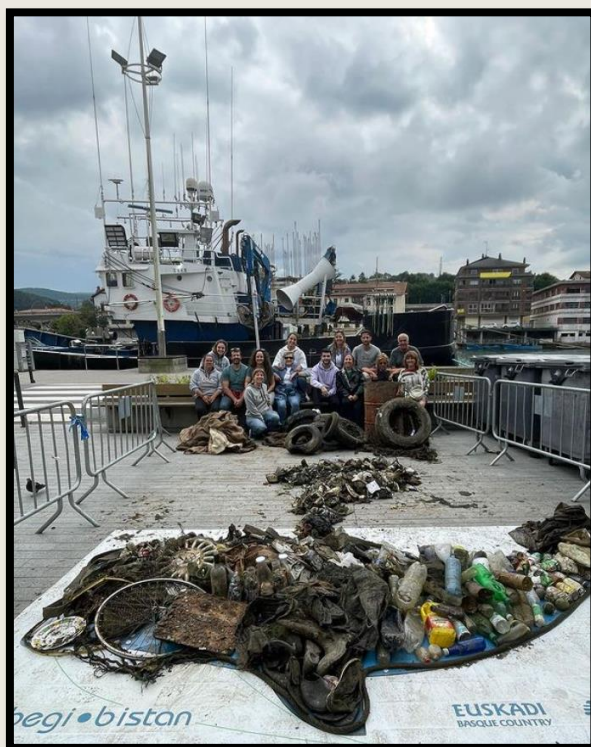
### EN DEFENSA DE NUESTRO TÉRMINO



## LIMPIEZA DE RÍO ORIA

Además organizamos una iniciativa con los vecinos de Lodosa para limpiar el río Ebro a su paso por la localidad, pero el clima nos impidió desarrollar la actividad y tuvimos que suspenderla. Como nos quedamos con las ganas nos sumamos a la iniciativa organizada por la empresa Begi Bistan de turismo sostenible y responsable que cada año limpia el río Oria. Varios de nosotros nos subimos a los kayaks y en tres kilómetros sacamos varios contenedores de residuos acumulados en las orillas del río.

Experiencia que nos pone de manifiesto la necesidad de estas actividades para preservar y concienciar sobre el vertido indiscriminado que se hace a la naturaleza.



## CHARLAS

Durante 2024 hemos realizado 13 charlas en diferentes lugares de Navarra, centros cívicos, colegios, residencias... dentro de la labor de difusión de los proyectos elaborados. El objetivo principal es el de sensibilizar, dar a conocer otras realidades y provocar una reflexión.

Agradecer a los organizadores la confianza en nuestro proyecto para mostrar trocitos de este planeta.



También es importante la presencia en medios que ha tenido la ong, ya sea por entrevistas que nos han hecho o artículos que hemos publicado. En seis ocasiones, en radio, televisión y papel hemos salido.

DN NAVARRA ACTUALIDAD DEPORTES OPINIÓN CULTURA Y OCIO VIVIR SERVICIOS DN Iniciar Sesión [Suscríbete](#) [Ampliar](#)

### Salud y vida digna en El Salvador

Seis voluntarios viajaron con la ONG "Y os lo cuento" para hacer chequeos médicos, enseñar RCP, donar 2 incubadoras y aportar invernaderos y pollos





## BOLSAS SOLIDARIAS

Este año hemos elaborado bolsas y mochilas con las que conseguimos varios objetivos. El de que nuestra imagen se conozca y se normalice en Navarra, recaudar un poquito más para los proyectos venideros, pero sobre todo ha sido la creación de bolsas la que nos ha emocionado. Primero porque Adacen nos colaboró con las bolsas y lo más importante, porque el dibujo ha sido obra de los usuarios del Centro de Atención Integral a la discapacidad Valle del Roncal. La idea de una de las voluntarias de hacer una actividad con ellos para colaborar con nosotros nos gustó mucho y parte del dinero recaudado es para ellos.

Las mochilas serigrafiadas en Sublimass valen 10€ y las bolsas 5€.



## INFORMACIÓN Y OS LO CUENTO

**CIF/ N° de registro:** G71319065/8075

**Dirección:** Pza. Castillo de Irulegui 23 3B, 31192, Mutilva

**Correo y web:** [yoslocuento@yoslocuento.org](mailto:yoslocuento@yoslocuento.org) y [www.yoslocuento.org](http://www.yoslocuento.org)



*yoslocuento.org*