

Seis refugiados llegarán en los próximos días a Navarra

Este grupo procedente de Turquía se suma a los 14 refugiados llegados a principios de este mes

PAMPLONA – Diez refugiados sirios procedentes de Turquía llegarán hoy al territorio estatal, de los cuales seis serán acogidos en la Comunidad foral y los cuatro restantes, en Tarragona, según informó ayer el Ministerio del Interior. De este modo, se trata del primer grupo del programa de reasentamiento de refugiados ya reconocidos por el Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR) provenientes de terceros países como Turquía, Líbano y Jordania.

Estos se suman a los 14 refugiados de Siria e Irak que fueron acogidos en Navarra el pasado 1 de junio. En este caso, este grupo de personas refugiados, entre los que se encuentran cinco hombres, dos mujeres y tres menores, aterrizó ayer en el aeropuerto Adolfo Suárez-Madrid Barajas a las 22.55 horas en un avión de Turkish Airlines procedente de Estambul. Con este traslado, ya son un total de 134 los refugiados los que han sido reubicados en el estado desde finales de 2015.

Igualmente, desde hoy hasta el próximo 20 de junio, está prevista la llegada a España de otros siete grupos de refugiados, incluido el de ayer. Así, otros dos contingentes llegarán hoy al territorio español y otros cuatro grupos lo harán los próximos días 23, 24, 28 y 29 de junio, respectivamente, aunque las fechas podrían sufrir cambios. – D.N.

El Día del ELA reúne a 150 personas para sensibilizar a la sociedad

SALUD – La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (Adela) reunió el pasado 18 de junio a 150 personas en el Hotel Andía de Orkoien, entre socios, doctores y personas afines de diferentes comunidades, con motivo del día mundial de la enfermedad, también conocida como ELA. De esta manera, Adela quiso ahondar en la concienciación ciudadana y en la sensibilización social para que cada vez más personas tengan conocimiento de esta enfermedad que en la Comunidad foral afecta a 30 personas. Así, se llevó a cabo una conferencia sobre *La investigación en enfermedades neurodegenerativas, juntos avanzado contra el ELA*. – D.N.



Peio García, miembro de Zaporeak; Xabi Luna, bombero navarro, junto a Jesus Denia, presidente de AHNA.

Pedaleando 4.000km por los refugiados

EL BOMBERO XABI LUNA INICIA UNA AVENTURA SOLIDARIA EN BICICLETA PARA HACER EL TRAYECTO ENTRE ATENAS Y ESTOCOLMO

Un reportaje de A. Apezteguia | Fotografía I. Aguinaga

El bombero Xabi Luna, vecino de Multiva de 37 años, realizará próximamente una aventura solidaria para “visibilizar y denunciar”, y vivir en sus propias carnes las dramáticas condiciones en las cuales los refugiados se mueven por los estados europeos, en busca de un lugar donde vivir en paz y felicidad. Del 28 de junio al 16 de agosto, el navarro pedaleará en bicicleta los 4.000 km que separan Atenas de Estocolmo, realizando una de las rutas habituales de los refugiados a su llegada a Europa.

Aficionado al mundo audiovisual, Xabi Luna tratará de recoger testimonios e imágenes de los refugiados que se encuentra por este camino. “No sé con que situación me encontraré porque ahora los tienen paralizados en las fronteras, a diferencia de meses anteriores en los que estaban en pleno exilio. Tenía pensado visitar algunos campamentos que ya no están porque están siendo desalojados en cuestión de días”. No obstante, el bombero realizará una crónica diaria

del viaje y relatará historias que los refugiados llevan a sus espaldas. Para ello, ha puesto en marcha el blog *pedaleandoporlosrefugiados.es* además de una página en la red social de Facebook.

“Serán 100-150 kilómetros diarios en bicicleta, pero es la forma más cercana, en este caso, de vivir este camino junto a ellos”, explica. Otro de los objetivos de esta iniciativa

“Tenemos que pensar en cómo reaccionaríamos si perdiéramos todo de un día para otro como ellos”

“Estoy conociendo personas maravillosas, de las cuales me siento orgulloso de ser su altavoz”

XABI LUNA
Bombero navarro

personal será recaudar dinero para la Asociación Ayuda Humanitaria Navarra en Acción (AHNA), que se dedica a repartir tiendas de campaña y ropa en el campamento de refugiados francés de Calais, y para el proyecto solidario guipuzcoano, Zaporeak, que trabaja en Quios repartiendo alimentos. Para aquellas personas interesadas en ayudar con una aportación económica a ambas asociaciones, se han abierto dos cuentas bancarias: Kutxabank 2095 5011 80 9115250322 y Laboral Kutxa 3035 0103 88 1030035880.

“Tenemos que ser conscientes de la suerte que tenemos por vivir en estas condiciones y pensar cómo reaccionaríamos si perdiéramos todo de un día para otro. Hay que ponerse en su lugar”, incide Xabi Luna. El bombero recuerda, además, que las personas refugiadas no son solo de Siria: “Hay muchos también que huyen por cuestiones de religión, condición sexual y pobreza”.

Tras su experiencia como voluntario en la isla griega de Quios con Salvamento Marítimo Humanitario y visitar el campamento francés de Calais, el navarro manifiesta sentirse “más humano”. “Como personas que somos nos tenemos que implicar en este drama, que es un problema a nivel mundial. Me siento orgulloso de poder ser el altavoz de estas personas”, señala.

A pesar de haber escuchado duras historias de las personas refugiadas conocidas en ambos lugares, dice no haberse insensibilizado ante ellas, sino que son más las fuerzas de querer ayudarles y las ganas de escucharles. “Estoy conociendo personas maravillosas, a las cuales les sigo la pista de su recorrido por Europa”, asegura Xabi Luna, un camino de desesperación así como de cierta esperanza que vivirá en primera persona. ●

Fomento prevé licitar este año todos los tramos de la A-21

El Ministerio se compromete con alcaldes de la zona a impulsar las obras en la autovía a Jaca

PAMPLONA – El Ministerio de Fomento prevé tener a lo largo de este año en obras o licitados todos los tramos pendientes en Huesca de la autovía A-21, entre Navarra y Aragón, así como desbloquear antes de finales del actual ejercicio el tramo de la A-22 entre Siétamo y Huesca. El secretario de Estado de Infraestructuras, Mario Garcés, manifestó a un grupo de alcaldes de municipios ubicados a lo largo del eje de la A-21, que los planes de Fomento prevén también para este año la adjudicación de la variante de Jaca y del tramo hasta Puente la Reina. Con los alcaldes asistentes a la reunión, Garcés se desplazó hasta el gran túnel que enlazará el alto de Monrepós con el municipio de Caldearenas, un paso de 2,8 kilómetros de longitud actualmente en proceso de construcción. – E.C.

Terapias personalizadas, claves para tratar la obesidad

Gema Frühbeck, especialista de la CUN, publica en una revista internacional sobre este problema de salud

PAMPLONA – La directora del Laboratorio de Investigación Metabólica del Departamento de Endocrinología de la Clínica Universidad de Navarra y experta internacional en obesidad, Gema Frühbeck, afirma que “la personalización de los tratamientos de la obesidad es el camino hacia el que vamos y hacia el que debemos ir”. Según Frühbeck, “para ganarle la batalla a la obesidad y experimentar mantenidas pérdidas de peso es fundamental realizar un cambio de estilo de vida, asumir una dieta adecuada y aumentar la actividad física”.

Expresidenta de la Sociedad Europea para el Estudio de la Obesidad, Gema Frühbeck también es coautora de un artículo publicado recientemente en una revista científica internacional, *The Lancet*, sobre el actual arsenal terapéutico disponible contra esta enfermedad, que según la OMS es una de las pandemias del siglo XXI. – E.P.